

ALFA DETOX FORTE

VOOR EEN TOTALE LICHAAMSREINIGING

INDICATIES

- Totale leverreiniging
- Werking op de nieren
- 3-fasen reiniging
- Als regelmatige detoxkuur (2x per jaar is aanbevolen)
- Bij inname van toxische componenten zoals zware metalen, medicijnen, alcohol, zouten, suikers, slechte vetten, toxines, additieven, ...

INGREDIËNTEN PER 2 VEGETARISCHE CAPSULES	ACTIEVE HOEVEELHEID	RI*
N-acetyl-L-cysteïne	298 mg	-
Mariadistel 25:1 (80% silymarine)	300 mg	-
Desmodium 4:1	250 mg	-
Artisjok 10:1 (5% cynarine)	200 mg	-
Paardenbloem 4:1 (2% flavonoïden)	200 mg	-

*RI: Referentie-inname

Hulpstoffen: HPMC (capsule), L-leucine en microkristallijne cellulose (vulstoffen), siliciumdioxide (antiklontermiddel).

Vrij van allergenen (glutenhoudende granen, soja, melk, ei, vis, schaaldieren, selder, mosterd, noten, sesamzaad, sulfiet, lupine, weekdieren en aardnoten).

UNIEKE EIGENSCHAPPEN

- Brede formule met werking op de 3 fasen van detoxificatie.
 - FASE 1 (activatie): Tijdens de activatiefase worden de vetoplosbare toxines omgevormd tot geoxideerde of gereduceerde derivaten. Oxidatie, reductie en hydrolysatie gebeurt via enzymatische reacties door de Cytochromen P450.
 - FASE 2 (conjugatie of binding): De omgevormde toxische stoffen worden omgezet in makkelijk elimineerbare componenten. De bindingsfase gaat een hydrofiële radicaal op de toxische componenten plaatsen, zodat deze wateroplosbaar worden en makkelijk door de gal en urine geëlimineerd worden.
 - FASE 3 (eliminatie): De toxische componenten moeten verwijderd worden uit de lever en nieren. Dit gebeurt via de gal, de stoelgang, bloed, nieren en urine.
- Hoogst toegelaten gehalte aan N-acetyl-L-cysteïne.
- Mariadistel gestandaardiseerd op 80% silymarine, de belangrijkste werkzame stof.
- Desmodium 4:1 extract : overeenkomstig met 1000 mg desmodium per dagdosis.
- Artisjok gestandaardiseerd op 5% cynarine.
- Paardenbloem gestandaardiseerd op 2% flavonoïden.

SYNERGETISCH EFFECT

De combinatie van de verschillende ingrediënten versterkt de werking van de 3 belangrijkste fasen.

	FASE 1	FASE 2	FASE 3
N-acetyl-L-cysteïne	X	X	X
Mariadistel	X	X	
Desmodium	X	X	X
Artisjok		X	X
Paardenbloem		X	X

THERAPEUTISCH ADVIES

- Bij pre-cirrose, cirrose, hepatitis: 2 tot 3 capsules per dag gedurende min. 3 maanden of volgens advies van de arts.
- Veel water drinken (1,5 liter per dag), alcohol vermijden, gezond eten.

EXTRA INFORMATIE

- Vegan formule
- Glutenvrij

VOORZORGSMAATREGELEN

Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 12 jaar, noch tijdens de zwangerschap of bij het geven van borstvoeding. Niet gebruiken bij galstenen zonder advies van de arts (risico om de gemeenschappelijke galweg te blokkeren).



AANBEVOLEN GEBRUIK

2 vegetarische capsules per dag:
1 x 's morgens en 1 x 's middags
gedurende 2 weken



30 vcaps
NUT_PL_AS 715/83

N-ACETYL-L-CYSTEÏNE

N-Acetyl-L-Cysteïne gaat zich in de lever omvormen tot glutathion. Glutathion werkt op fasen 1 en 2.

PAS OP: Glutathion rechtstreeks suppleren heeft weinig zin, want dit is zeer moeilijk opneembaar. Het is een tri-peptide die door enzymen vernietigd wordt. NAC wordt ook omgezet in taurine, een heel belangrijk detox aminozuur, zoals cysteïne (fase 2 en 3).

N-acetyl-L-cysteïne (NAC) is de geacetyleerde vorm van L-cysteïne, een zwavelhoudend aminozuur dat het lichaam zelf kan maken uit het aminozuur L-methionine, maar waarvan de synthese onder bepaalde omstandigheden onvoldoende is om in de behoefte te voorzien. Vandaar dat NAC wordt beschouwd als conditioneel essentieel aminozuur. Suppletie met NAC heeft als voordeel boven L-cysteïne dat het beter wordt verdragen, een hogere biologische beschikbaarheid heeft en minder gevoelig is voor oxidatie.

DESMODIUM

- Is een krachtig anti-oxidant (fase 1)
- Stimuleert de productie van de Cytochromen P450 (fase 1)
- Beschermst en herstelt de hepatocyten (fase 2)
- Verlaagt het leverenzym gamma GT tot een normaal gehalte (fase 2)
- Stimuleert de leverdrainage (fase 3)

ARTISJOK

- Bevat cynarine, die de galproductie in de galblaas stimuleert (fase 3)
- Bevat cynarine, flavonoïden en luteoline die de levercellen beschermen (helpt fase 2)
- Rijk aan magnesium en calcium
- Diureticum (fase 3)
- Verlaagt de cholesterol (fase 2)

Belangrijke bioactieve stoffen in artisjokblad(extract) zijn fenolzuren (waaronder cynarine, chlorogeenzuur en cafeïnezuur), flavonoïden (waaronder cynaroside, scolymoside, apigenine, luteoline en ferulazuur) en sesquiterpenen (waaronder cynaropicrine en grosheimol).

Artisjokblad(extract) heeft onder meer antioxidatieve, leverbeschermende, cholesterol- en triglyceridenverlagende, bloeddrukverlagende, diuretische, antibacteriële en krampstillende effecten, gaat insulineresistentie tegen, stimuleert de maagdarmpertistaltiek, gaat misselijkheid tegen, bevordert de productie en afgifte van galvloeistof en beschermt het maagslijmvlies tegen irriterende stoffen.

MARIADISTEL

Mariadistel met als werkzame stof silymarine, bestaande uit verschillende (vetoplosbare) flavonolignanen (met name silybine, isosilybine, silycristine, silydianine).

- Verhoogt de productie van glutathion (fase 1 en 2)
- Regeneert levercellen
- Beschermst levercellen tegen toxische componenten (alcohol, paddenstoelen, slangengif, oplosmiddelen, medicijnen, enz.) (fase 2)

Mariadistel (silybum marianum) is bij uitstek een leverkruid of levertonicum. In Europa wordt mariadistel al meer dan 2000 jaar ingezet bij uiteenlopende ziekten van lever en galblaas en ter bescherming van lever en galblaas tegen toxines en andere schadelijke invloeden.

Mariadistel heeft onder meer antioxidatieve, ontstekingsremmende, immunomodulerende, fibrose remmende, neuroprotectieve, anticarcinogene en cholesterolverlagende effecten, bevordert de galafscheiding en beschermt onder meer lever, alvleesklier, hart, longen, nieren en hersenen.

PAARDENBLOEM

De paardenbloem (taraxacum officinale) is een plant met uitzonderlijke gezondheidsvoordelen:

- Depuratieve werking: helpt bij het elimineren van afvalstoffen en gifstoffen uit het lichaam.
- Drainerende werking: bestrijdt het vasthouden van water.
- Choleretisch effect: vergemakkelijkt de afscheiding van gal wat gunstig is voor de spijsvertering.

Paardenbloem bevat taxarine, die de galproductie verhoogt (fase 3).

- Vernietigt galstenen en nierstenen (fase 2)
- Stimuleert de galblaas (fase 3)

Wetenschappelijke studies:

1. Frederico A et al. Silymarin/Silybin and chronic liver disease: a marriage of many years. *Molecules* 2017;22(2):191.
2. Ben Salem M et al. Pharmacological studies of artichoke leaf extract and their health benefits. *Plant Foods Hum Nutr.* 2015;70:441-53.
3. Mokhtari V et al. A review on various uses of N-acetyl cysteine. *Cell J.* 2017;19(1):11-17.
4. de Andrade KQ et al. Oxidative stress and inflammation in hepatic diseases: therapeutic possibilities of N-acetylcysteine. *Int J Mol Sci.* 2015;16(12):30269-308.
5. Panahi Y et al. Efficacy of artichoke leaf extract in non-alcoholic fatty liver disease: A pilot double-blind randomized controlled trial. *Phytother Res.* 2018;32(7):1382-1387.
6. Clare, Bevin & Conroy, Richard & Spelman, Kevin. The Diuretic Effect in Human Subjects of an Extract of Taraxacum officinale Folium over a Single Day. *Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.)*.2009; 15, 929-34. 10.1089
7. You Y, Yoo S, Yoon HG, Park J, Lee YH, Kim S, Oh KT, Lee J, Cho HY, Jun W. In vitro and in vivo hepatoprotective effects of the aqueous extract from Taraxacum officinale (dandelion) root against alcohol-induced oxidative stress. *Food Chem Toxicol.* 2010 Jun;48(6):1632-7.
8. 10.1016/j.heliyon.2024.e25058 Desmodium styracifolium: Botanical and ethnopharmacological insights, phytochemical investigations, and prospects in pharmacology and pharmacotherapy
9. Pothier, Jacques, et al. "Planaire chromatografische studie van flavonoïden en sojasaponinen voor validatie van vingerafdrukken van Desmodium Adscendens van verschillende oorsprong". *JPC – Journal of Planar Chromatography – Moderne TLC*, vol. 19, nr. 109, maart 2007, p. 191-94. akjournals.com, doi:10.1556/jpc.19.2006.3.3.