

## ALFA ULTRA ENZYMES

OPTIMALE VERTERING EN OPNAME VAN MACRONUTRIËNTEN

### INDICATIES

- Voedingsintoleranties en -allergieën (waaronder lactose, gluten, melkeiwit, ...)
- Verminderde eetlust (geriatrie)
- Prikkelbare darm syndroom
- Lekkende darm syndroom
- Opgeblazen gevoel 1 à 2 u na de maaltijd
- Nutritionele tekorten

INGREDIËNTEN PER VEGETARISCHE CAPSULE	HOEVEELHEID
<b>KOOLHYDRAAT ENZYMEN:</b> Amylase Glucoamylase	1000 DU 16 AGU
<b>SPECIFIEKE SUIKER ENZYMEN:</b> Lactase Invertase Maltase (diastase)	756 ALU 200 SU 105 DP
<b>PLANTEN ENZYMEN:</b> Cellulase Hemicellulase Fytase Alpha-galactosidase	260 CU 100 HCU 5,3 FTU 50,4 GalU
<b>EIWITTEN EN PEPTIDEN ENZYMEN:</b> Protease (zuur) Protease (alkalisch) Protease/peptidase complex	27 SAPU 25 PC 17500 HUT/ 2500 HUT
<b>VET ENZYM:</b> Lipase	800 FIP
Artisjok (Cynara scolymus L. - bladextract) gestandaardiseerd op 2,5% cynarin	100 mg
Gember (Zingiber officinale Rosc. - wortelstok)	25 mg
Protease mix (met DPP-IV activiteit) BioCore DPP-IV (3000 HUT, 50 DPP-IV, 0,85 AP)	10 mg

\*RI: Referentie-inname niet van toepassing

Hulpstoffen: HMPC (capsule), microkristallijne cellulose (vulstof), magnesiumstearaat en siliciumdioxide (antiklontermiddel).

Vrij van allergenen (glutenhoudende granen, soja, melk, ei, vis, schaaldieren, selder, mosterd, noten, sesamzaad, sulfiet, lupine, weekdieren en aardnoten).

### UNIEKE EIGENSCHAPPEN

- Deze enzymen zijn werkzaam in een zeer **breed pH bereik tussen 2 en 10**, waardoor ze zeer efficiënt werken, ook bij mensen met chronische en acute verteringsproblemen. Door deze eigenschap zijn ze werkzaam doorheen het volledige maagdarmkanaal.
- Met toevoeging van **dipeptidyl peptidase IV (DPP-IV)**, wat onder andere de splitsing van gluten en caseïne (melkeiwitten) ondersteunt.
- Met **artisjok extract** dat de productie van gal stimuleert, ter ondersteuning van de vertering.

### SYNERGETISCH EFFECT

Dit breedspectrum enzymcomplex verbetert op een natuurlijke manier de vertering en absorptie van macronutriënten zoals proteïnen, peptiden, complexe koolhydraten, disachariden, lipiden en plantenvezels.

### THERAPEUTISCH ADVIES

Alfa Ultra Enzymes is de geschikte formule voor mensen die ondersteuning nodig hebben van de vertering ter hoogte van de darmen. Deze patiënten zijn typisch overgevoelig, hebben last van voedingsintoleranties en/of -allergieën, prikkelbare of lekkende darm, chronische ontstekingen en/of auto-immuunziekten.

Bij deze patiënten zal het combineren van Alfa Ultra Enzymes (die voornamelijk ondersteunt ter hoogte van de darm) met Alfa Gastric, het herstel van de maag bespoedigen, waardoor voedingsovergevoeligheden en darmproblemen reduceren.

### VOORZORGSMAATREGELEN

Mag gebruikt worden tijdens de zwangerschap of periode van borstvoeding. Mag niet gebruikt worden voor kinderen onder de 6 jaar.

### EXTRA VERMELDING

- Dit product is vrij van maltodextrine, tarwe, rijst en maïs.
- Geschikt voor vegetariërs: de gebruikte enzymen zijn plantaardig.
- Dit product bevat geen fruit-enzymen (bromelaïne, papaïne of kiwi) om een verhoogde tolerantie te bekomen voor uiterst gevoelige mensen.



### AANBEVOLEN GEBRUIK

1 à 2 vegetarische capsules  
tijdens of vlak na elke maaltijd



30 en 120 vegetarische capsules  
PL\_AS 715/46

## KOOLHYDRAAT ENZYMEN

Amylase: splitst zetmeel tot eenvoudige suikers.

## SPECIFIEKE SUIKER ENZYMEN

- Lactase: breekt de lactose van zuivelproducten af in meer oplosbare suikers (4,5).
- Invertase: verteert suikers. Dit enzym heeft een gunstige werking op gastro-intestinale problemen en onbehagen ten gevolge van een sucrose- of suikerintolerantie. Hierdoor kan het natuurlijk evenwicht in de commensale darmflora zich herstellen.
- Maltase: ondersteunt de vertering van maltose tot glucose moleculen.

## PLANTEN ENZYMEN

- Cellulase en hemicellulase splitsen onverteerde bestanddelen van plantaardige vezels.
- Alpha-galactosidase: ondersteunt de vertering van meer complexe koolhydraatmoleculen van bonen, kolen en noten. Dit voorkomt verteringsstoornissen en winderigheid of krampen bij mensen met een gevoelig verteringsstelsel zoals bij prikkelbare darm en de vele andere maagdarmaandoening en intoleranties.
- Fytase: heel wat plantaardige voedingsmiddelen zijn rijk aan fytinezuur, dat mineralen bindt. De zoutvorm ervan, het fytaat, verhindert de opname van de mineralen ter hoogte van de dunne darm. In deze formule ondersteunt fytase de vertering van mineralen, door de mineralen van fytinezuur te splitsen. Zo verhoogt de absorptie van ijzer, zink, kalium, calcium, fosfor, magnesium en natrium uit planten, noten, zaden en granen. Dit is heel belangrijk bij de botmineralisatie, gewichtverlies en chronische aandoeningen.

## EIWITTEN- EN PEPTIDEN ENZYMEN

Deze zorgen oa. voor een betere vertering van vlees, eiwitten en peulvruchten, zonder dat deze peptiden het gastro-intestinale kanaal irriteren of aanleiding geven tot het ontstaan van een rottingsflora (2,3,4,5).

## VET ENZYM

Lipase splitst neutrale vetten in vetzuren en glycerol. De werking van lipase kan pas optimaal verlopen wanneer er voldoende gal geproduceerd wordt. Gal fungeert als emulgator voor vetten. De galvloeistof zelf wordt geproduceerd in de lever (6,7).

## ARTISJOK

Artisjok ondersteunt de werking van de lever, werkt cholesterolverlagend en galstimulerend ter ondersteuning van de vetvertering en voorkomt galstenen (EFSA- 3703)(8,9).

## DIPEPTIDYL PEPTIDASE IV (DPP-IV)

DPP-IV ondersteunt de splitsing van gluten, caseïne (melkeiwit) en de exorfinen (casomorfine en gluteomorfine)(1). Exorfinen zijn opiaatachtige bestanddelen uit gluten, zuivel, soja en spinazie. Deze worden afgebroken door het DPP-IV enzym. Door de consumptie van een overmaat aan exorfinen, genetische factoren en/of omgevingsfactoren die de werking van dit enzym afremmen, ontstaat er een exorfinen overbelasting. Deze exorfinen gaan zich hechten aan de endorfine receptoren in het lichaam en zo de werking van de lichaamseigen endorfinen verstoren.

Suppletie met dipeptidyl peptidase IV (DPP-IV) kan dus een gunstige invloed hebben bij mensen met concentratieproblemen, ADHD en autisme.

## GEMBER

Gember ondersteunt de vertering en draagt bij tot het normaal functioneren van het maagdarmsstelsel. Gember vermindert misselijkheid, ook heel specifiek bij reisziekte of ochtendmisselijkheid bij zwangerschap (8,9).

### Wetenschappelijke studies:

1. Cornell HJ et al. Enzyme therapy for management of coeliac disease. *Scand J Gastroenterol.* 2005 Nov;40(11):1304-12.
2. Vellard M1. The enzyme as drug: application of enzymes as pharmaceuticals. *Curr Opin Biotechnol.* 2003 Aug;14(4):444-50.
3. Markell LK et al. Incorporation of in vitro digestive enzymes in an intestinal epithelial cell line model for protein hazard identification. *Toxicol In Vitro.* 2017 Oct;44:85-93.
4. Roxas M. The Role of Enzyme Supplementation in Digestive Disorders. *Altern Med Rev* 2008;13(4):307-314.
5. Felicilda-Reynaldo RF et al. Digestive Enzyme Replacement Therapy: Pancreatic Enzymes and Lactase, *Medsurg Nurs.* 2016 May-Jun;25(3):182-5.
6. Pointer H, et al. Treatment of exocrine pancreatic insufficiency with fungal lipase. *Arzneimittelforschung.* 1975 Nov;25(11):1833-5.
7. Graff GR et al. Efficacy and tolerability of a new formulation of pancrelipase delayed-release capsules in children aged 7 to 11 years with exocrine pancreatic insufficiency and cystic fibrosis: a multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled, two-period crossover, superiority study. *Clin Ther.* 2010 Jan;32(1):89-103. doi: 10.1016/j.clinthera.2010.01.012.
8. Dr. Geert Verhelst, Groot Handboek Geneeskrachtige planten, *Cynara Scolymus (Artisjok)* p 220 en *Zingiber Officinale (Gember)* p 606.
9. Giacosa A et al. The Effect of Ginger (*Zingiber officinalis*) and Artichoke (*Cynara cardunculus*) Extract Supplementation on Functional Dyspepsia: A Randomised, Double-Blind, and Placebo-Controlled Clinical Trial. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2015;2015:915087