

ALFA GASTRIC

VOOR EEN GOEDE VERTERING EN ONDERSTEUNING VAN HET SLIJMVLIES VAN MAAG EN DARM

INDICATIES

- Slechte spijsvertering
- Maagslijmvlieserosie, gastritis, duodenitis
- Reflux, dyspepsie
- Afbouwen van maagzuurremmers
- Vervanging antacida
- Bij langdurige inname van NSAID's of cortisone
- H. pylori-infectie
- Misselijkheid / reisziekte

INGREDIËNTEN PER VEGETARISCHE CAPSULE	ACTIEVE HOEVEELHEID	RI*
Zoethout (Glycyrrhiza glabra L. wortelextract) gestandaardiseerd op 1,5% glabridine en glycyrrhizine gehalte < 1%	150 mg	-
Taurine	300 mg	-
Vitamine A (retinylpalmitaat)	400 mcg	50%
Zink (zincitraat)	7,5 mg	75%
Protease (500.000 HUT/g)	50 mg	-
Lipase (10.000 FIP/g)	75 mg	-
L-cysteïne	5 mg	-

RI: Referentie-inname

Hulpstoffen: HPMC (capsule), Ribes nigrum L. (natuurlijk kleurstof), siliciumdioxide (antiklontermiddel), magnesiumstearaat (antiklontermiddel).

Vrij van allergenen (glutenhoudende granen, soja, melk, ei, vis, schaaldieren, selder, mosterd, noten, sesamzaad, sulfiet, lupine, weekdieren en aardnoten).

UNIEKE EIGENSCHAPPEN

Kwaliteit

- Gestandaardiseerd zoethoutextract, rijk aan flavonoïden (glabridine > 1,5%) en met minder dan 1% glycyrrhizine (waardoor een verhoging van de bloeddruk wordt vermeden).
- Enzymen van plantaardige oorsprong (geen dierlijke oorsprong)
- Zwavelhoudende aminozuren cysteïne en taurine:
 - voor maag- en darmslijmvliesherstel
 - voor het vloeibaar maken van de galstroom (essentieel voor de vetvertering)

Synergetisch effect

De combinatie van de actieve bestanddelen zorgt zowel voor symptoomverlichting en een betere vertering op korte termijn, alsook voor genezing van het slijmvlies van maag- en darmwand op lange termijn.

- Glycyrrhiza glabra (zoethout) geeft zeer snel pijnverlichting bij een verdund maagslijmvlies en vermindert het branderig gevoel bij opstijgend maagzuur in de slokdarm.
- Glycyrrhiza glabra (zoethout), vitamine A, zink en taurine zijn essentieel voor een gezonde groei van maag- en darmwandcellen.
- De proteolytische enzymen lipase en protease ondersteunen de vertering.
- Lipase en taurine ondersteunen de vetvertering in de dunne darm.

THERAPEUTISCH ADVIES

- Alfa Gastric kan in parallel genomen worden met maagzuurremmers (PPI's en H2-receptor antagonisten), om deze in een eerste fase af te bouwen en na een paar weken volledig stop te zetten.
- Zodra de maagzuurremmende medicatie afgebouwd is of 2 weken na vervanging van antacida, kan er overgestapt worden naar Alfa Digest gedurende één maand voor verder herstel van de maag. Zie productfiche Alfa Digest voor meer informatie.

VOORZORGSMAATREGELEN

Niet gebruiken bij zwangerschap en borstvoeding. Niet langer dan 6 weken gebruiken zonder medisch advies.



AANBEVOLEN GEBRUIK

1 vegetarische capsule voor iedere maaltijd

Advies bij afbouw van maagzuurremmers:

- Gedurende 2 weken de dosering van de maagzuurremmers halveren en 1 à 2 capsules Alfa Gastric innemen voor iedere maaltijd, afhankelijk van de mate van de klachten.
- Na 2 weken kan de inname van maagzuurremmers stopgezet worden. De eerste dagen na het stoppen van de maagzuurremmers produceert de maag ten gevolge van een rebound effect tijdelijk meer maagzuur. Adviseer daarom de eerste 3 dagen na het volledig stoppen 3 x 2 capsules Alfa Gastric. Vervolgens gedurende 2 weken 3 x 1 capsule Alfa Gastric.
- Daarna is het aanbevolen om gedurende 1 maand, 1 capsule Alfa Gastric in te nemen voor iedere hoofdmaaltijd of eiwitrijke maaltijd (vlees, vis, ei of peulvruchten).



NUT_PL_AS 715/67

Alfa Gastric zal de maag en het maagslijmvlies ondersteunen zodat het zijn normale functie als **zuur-producerend orgaan - noodzakelijk voor de start van de eiwitvertering en als barrière voor ziekmakende kiemen** - weer herstelt. Vervolgens zullen ook de pancreas en dunne darm het herstel doorvoeren en voldoende verteringszappen aanmaken.

Het nemen van maagzuurremmers brengt de pH in de maag rond een waarde van 5, waardoor de meeste verteringsprocessen niet naar behoren verlopen (1,2). Dit kan leiden tot:

- een slechte spijsvertering en rottingsflora in het maag-darmkanaal, met verhoogde productie van cadaverine, putrescine, histamine, ... (4).
- een overgroei aan bacteriën in de dunne darm, verstoorde darmflora, vatbaarheid voor infecties zoals salmonella, campylobacter, cholera, listeria en giardia (4).
- ontwikkeling van Helicobacter Pylori, met kans op maagzweren en ontstekingen (3).
- gasvorming in de maag en darmen, slecht geurende adem, vertraagde vertering, prikkelbare darm syndroom (2,4).
- tekorten aan aminozuren, vitamines (voornamelijk B12, B6 en B9), mineralen (voornamelijk ijzer, zink en magnesium) en vetzuren, ondanks een gezonde voeding, door een gebrekkige voorvertering (1,4,14,17).

Bij verteringsproblemen komen maagklachten vaak samen voor met een Helicobacter Pylori infectie. Deze infectie houdt de maagklacht veelal in stand. Heel wat mensen zijn hier niet altijd van op de hoogte, omdat dit pas in een laat stadium van de maagproblemen vastgesteld wordt.

Helicobacter Pylori infecties zijn zeer hardnekkig. Ze ontstaan vaak ten gevolge van een te lage zuurtegraad in de maag. Eens deze bacterie aanwezig is, is ze zeer moeilijk te verwijderen. Ze behoort tot de spirocheten en heeft een spiraalvormige structuur, waardoor ze zeer diep in de maagwand kan penetreren. Het gevolg hiervan is dat deze schadelijke bacterie zeer moeilijk, of enkel met langdurige antibioticakuren te elimineren is. Eens in de maag aanwezig omhult ze zich met een basisch jasje van ammonium, waardoor ze kan overleven zelfs bij een sterke zuurtegraad (1). In de maag bevordert Helicobacter Pylori de vorming van maagontstekingen of -zweren. Het verlaagt de maagzuurproductie door de pariëtale cellen van de maagwand te beschadigen en verstoort de volledige functie van het synchroon afgestemd verteringsproces dat zich in de maag afspeelt. Het gevolg is dat de start van de **eiwitvertering** en vervolgens ook de vet- en koolhydraatvertering verminderen. Overige ziekmakende micro-organismen krijgen de kans om zich te ontwikkelen (1,2,4).

Langdurige antibioticakuren tasten het maag- en darmslijmvlies aan en verlagen de immuniteit (8).

Het lichaam heeft bijgevolg nood aan nutriënten die zowel krachtig weerstand bieden tegen de Helicobacter Pylori, als de **maag- en darmwand voeden** opdat deze kunnen **herstellen**.

De prioriteit is in eerste instantie om de **pijn te reduceren** en de zure oprispingen te verminderen. De maag is immers een orgaan dat zeer snel een pijnsignaal geeft.

De actieve bestanddelen van Alfa Gastric werken in op deze verschillende aspecten. Samen met een **aangepaste voeding en levenswijze** zal snel een langdurig herstel bekomen worden.

ZOETHOUT EXTRACT (>1,5 GLABRIDINE, <1% GLYCYRRHIZINE)

Er bestaan veel studies rond de werking van zoethout voor **herstel van de maagwand** en het **genezen van Helicobacter Pylori infecties**. Een dubbelblind gecontroleerde studie met zoethout bij patiënten met Helicobacter Pylori infecties toont aan dat zoethout even efficiënt is als antibiotica voor de bestrijding van Helicobacter Pylori. Het voordeel in de behandeling met zoethout is dat het een beter resultaat geeft naar herstel van maagzweren. Dit wordt bevestigd door verschillende andere studies (9). Zoethout verhoogt ook de concentraties aan **ontstekingsremmende prostaglandines**. Dit is het tegengestelde van wat NSAID's doen, en de reden waarom NSAID's aanleiding geven tot maagklachten (11). Patiënten die **NSAID's** innemen kunnen de structuur en functie van het maagslijmvlies ondersteunen door het te combineren met zoethout suppletie (10). De flavonoïden, en voornamelijk glabridine, vertonen een zeer goede werking bij herstel van maagzweren en ontstekingen (12).

VITAMINE A EN ZINK

Een gebrek aan zink is vaak een gevolg van onvoldoende maagzuurproductie (1,4,13,14,15). Zink is nodig voor het transport van vitamine A in het lichaam (EFSA-361). Vitamine A **ondersteunt de gezondheid van de huid en slijmvliezen** (EFSA-14). Praktijkervaring toont aan dat het herstel van de maagwand beter en sneller verloopt wanneer zoethout samen met vitamine A en zink gegeven wordt (1).

TAURINE, CYSTEÏNE EN LIPASE

Taurine is een antioxidant (EFSA-612). Samen met cysteïne ondersteunt Taurine het **energiemetabolisme van slijmvliezen**. Het helpt om voedingsmiddelen om te zetten naar energie (EFSA-614). De productie van gal is essentieel bij de vetvertering. Gal en vetten vormen een emulsie waardoor het enzym lipase zijn vetsplitsende werking kan uitvoeren. In de lever binden de aminozuren taurine en glycine zich aan de galzuren, waardoor galzouten ontstaan. Via de galblaas worden deze aan de dunne darm afgegeven, waar ze bijdragen tot de **resorptie van vetten en vetoplosbare vitamines**. Doordat een maagzuurtekort ook de vetvertering vertraagt en vetzuren zeer belangrijk zijn voor het herstel van slijmvliezen en ontstekingsreductie, zijn taurine en lipase aan deze formule toegevoegd (18).

PROTEASE

De taak van protease is om lange eiwitketens op te splitsen in peptiden. Dit zijn kortere aminozuurketens. Bij onvoldoende maagzuurproductie is ook de pepsine productie niet optimaal. Protease is aan deze formule toegevoegd om de **eiwitvertering** zo veel mogelijk te ondersteunen (EFSA-1842).

Wetenschappelijke studies:

1. Jonathan V.Wright. Waarom maagzuur goed voor je is.
2. Christel Stevens; Een essentiële stap bij immuniteitsherstel en bij het optimaliseren van de spijsvertering (darmtherapie) is het herstellen van de maag in zijn functie als zuurproducerend orgaan. Orthofyto. Jun 2016 8 -11.
3. Menchicchi B et al. Polysaccharides as Bacterial Adhesive Agents and "Smart" Constituents for Improved Drug Delivery Systems Against Helicobacter pylori Infection. Curr Pharm Des. 2015;21(33):4888-906.
4. Kassarjian Z, et al. Hypochlorhydria: A factor in nutrition. Ann. Rev. Nutr. 1989, 9: 271-285.
5. Tetsuhide Ito, MD, PhD and Robert T. Jensen, MD, Association of Long-term Proton Pump Inhibitor Therapy with Bone Fractures and effects on Absorption of Calcium, Vitamin B12, Iron, and Magnesium. Curr Gastroenterol Rep. 2010 Dec; 12(6): 448-457.
6. Deslandres C, et al. 13C urea breath testing to diagnose Helicobacter pylori infection in children. Can J Gastroenterol. 1999 Sep;13(7):567-70.
7. Maria Rescigno et al Gut commensal flora: tolerance and homeostasis. F1000 Biol Rep. 2009; 1: 9.
8. R J Kennedy et al. Mucosal barrier function and the commensal flora Gut. 2002 Mar; 50(3): 441-442.
9. Asl MN, Hosseinzadeh H. Review of pharmacological effects of Glycyrrhiza sp. and its bioactive compounds. Phytother Res. 2008; 22(6):709-24.
10. Delpour AR, Zolfaghari ME, Samadian T, Kobarfard F, Faizi M, Assari M. Antiulcer activities of liquorice and its derivatives in experimental gastric lesion induced by ibuprofen in rats. Int. J Pharm. 1995; 119:133-38.
11. Lanas A. Toxicity of NSAIDs in the stomach and duodenum. Eur. J. Gastroenterol Hepatol 1999;11(4):375-81.
12. Fukai T et al. Anti-Helicobacter pylori flavonoids from licorice extract. Life Sci. 2002 Aug 9;71(12):1449-63.
13. Sturmiolo GC et al. Inhibition of gastric acid secretion reduces zinc absorption in man. J. Am Coll Nutr. 1991, 10:372-375.
14. Wood R et al. Effects of gastric acidity and atrophic gastritis on calcium and zinc absorption in humans. Chronic gastritis and hypochlorhydria in the Elderly, pp. 187-204.1993
15. Sturmiolo GC et al. Inhibition of gastric acid secretion reduces zinc absorption in man. J Am Coll Nutr 1991;10:372-5.
16. Aymard JP et al. Haematological adverse effects of histamine H2-receptor antagonists. Med Toxicol Adverse Drug Exp. 1988 Nov-Dec;3(6):430-48.
17. Ural Au et al. Helicobacter Pylori is et a novel causative agent in Vitamin B12 deficiency? Arch. Intern. Med. 2000; 160(9): 1349-53
18. P. Holmes. The energetics of western herbs, volume 2 ISBN 9781890029432