LES COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS D'ALFA

CONSTRUISEZ VOTRE CAPITAL SANTÉ AU QUOTIDIEN

INCONFORTS DIGESTIFS

SOUTENIR LE BON FONCTIONNEMENT DE L'ESTOMAC

ALFA
Nutrifarma

LA DIGESTION, UN PROCESSUS COMPLEXE

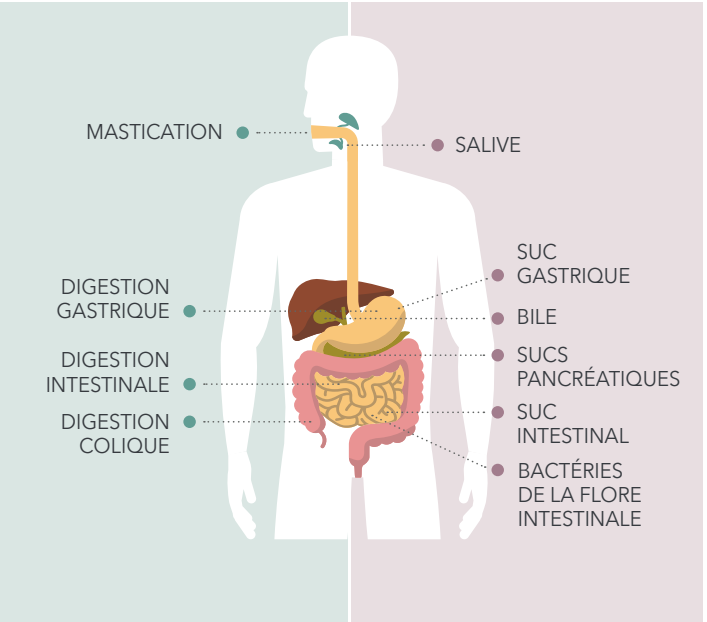
La digestion comprend une succession de processus mécaniques et chimiques.

Digestion mécanique

Elle débute par la **mastication** et se poursuit par les **contractions automatiques** des différents organes du système digestif qui conduisent à la **fragmentation des aliments**, à leur **lubrification** par les sucs digestifs et à la **progression du chyme** (aliments prédigérés au niveau de l'estomac).

Digestion chimique

- Chaque organe du système digestif est muni de glandes qui sécrètent des **sucs spécifiques**, constitués d'enzymes et de substances liquides (acides, bases et émulsifiants).
- Le degré d'**acidité du chyme** est essentiel à la réalisation des étapes suivantes:
  - **l'activation des enzymes** utiles à la dégradation des aliments en nutriments et en énergie indispensables à l'organisme,
  - la composition d'une **flore intestinale optimale** qui soutient la digestion,
  - l'activation des **mouvements** automatiques des **organes digestifs**.



DIGESTION & INCONFORTS

Les **inconforts digestifs** peuvent être liés à **divers facteurs**: déséquilibre de la flore intestinale, endommagement des muqueuses gastrique et/ou intestinale, troubles de production d'acide gastrique, etc.

La production d'acide gastrique est précisément essentielle pour:

- dégrader les **protéines en acides aminés**
- absorber la **vitamine B12 et les minéraux** (magnésium, fer, zinc, calcium,…)
- protéger l'estomac contre les **germes pathogènes alimentaires**
- stimuler la sécrétion de **sucs pancréatiques** pour l'absorption de vitamines, acides aminés et glucides
- favoriser la sécrétion de la bile, indispensable à la **digestion des graisses** et l'absorption des **acides gras essentiels**

Or, si ces nutriments ne sont pas correctement «prédigérés» au niveau de l'estomac, ils ne peuvent pas être résorbés au niveau intestinal.

FACTEURS D'INFLUENCE

Outre une alimentation malsaine, le stress, le tabac, l'alcool et la prise de certains médicaments (anti-inflammatoires non stéroïdiens) peuvent aussi favoriser l'apparition d'inconforts tels que **crampes**, **lourdeurs digestives**, **ballonnements**, **reflux**,...

COMMENT SOULAGER CES INCONFORTS?

Pour soulager ces symptômes, il est fréquent de prescrire des médicaments anti-acides qui neutralisent, réduisent ou inhibent la sécrétion d'acide au niveau de l'estomac. Si ces traitements sont efficaces, ils ne sont pas conseillés au long cours parce qu'ils ne s'attaquent pas à la cause du problème et peuvent induire des complications (hémorragies, malabsorption de fer et de vitamine B12, troubles et lésions digestives, etc).

Par conséquent, il peut être intéressant de se tourner vers la prise de **compléments nutritionnels naturels ciblés**, pour soulager efficacement les inconforts et soutenir la digestion. La **gamme Alfa** propose, à cet effet, deux nouveaux produits spécifiques, composés de substances actives naturelles: **Alfa Gastric** et **Alfa Digest**.

ALFA GASTRIC

POUR UNE MEILLEURE DIGESTION ET UNE PROTECTION DES MUQUEUSES GASTRIQUE ET INTESTINALE

- Réglisse
- Vitamine A et zinc
- Lipase et protéase
- Taurine et L-cystéine

ALFA DIGEST

POUR UNE BONNE DIGESTION DES PROTEINES ET UN BON FONCTIONNEMENT DU SYSTÈME DIGESTIF

- Bétaïne HCL
- Pepsine
- Gingembre
- Protéase

ALFA GASTRIC

POUR UNE MEILLEURE DIGESTION ET UNE PROTECTION DES MUQUEUSES GASTRIQUE ET INTESTINALE

COMPOSITION

- Extrait de **réglisse** (riche en glabridine): soulage rapidement les douleurs et les brûlures d'estomac et restaure les muqueuses gastrique et intestinale endommagées.
- **Vitamine A** et **zinc**: favorisent la croissance cellulaire de la paroi de l'estomac et de la barrière intestinale.
- **Enzymes d'origine végétale** (lipase et protéase): soutiennent la digestion des graisses et des protéines.
- **Acides aminés soufrés** (taurine et L-cystéine): soutiennent la transformation d'aliments en énergie.

En restaurant la muqueuse gastrique, ALFA GASTRIC rétablit les fonctions de la digestion au niveau de l'estomac (pré-digestion des minéraux, protection contre les germes pathogènes, digestion des protéines,...).

CONSEILS D'UTILISATION

1 capsule végétale/jour, avant les **2 repas principaux**

Alfa Gastric peut être pris en **remplacement d'anti-acides** (médicaments qui neutralisent l'acide gastrique) pour diminuer la sensation de brûlant et protéger la muqueuse gastrique. Après 2 semaines d'utilisation, passez à Alfa Digest pour soutenir la digestion des repas riches en protéines (p.e. viande, poisson, œufs ou légumineuses).

Alfa Gastric peut être pris en même temps que des médicaments qui réduisent la production d'acide gastrique (inhibiteurs tels IPP et anti-H2). Il peut aider à **réduire et/ou à arrêter la prise d'inhibiteurs d'acide gastrique**:

Jour 1 à 14	Jour 15 à 17	Jour 18 à 31	Mois suivant
Réduction 50% inhibiteurs	Arrêt inhibiteurs		
+ 1 à 2 en fonction des symptômes	+ 2	1	1 pendant 1 mois
3x/jour avant le repas	**3x**/jour avant le repas	**3x**/jour avant le repas	**1x**/jour avant le repas principal

ALFA DIGEST

POUR UNE BONNE DIGESTION DES PROTEINES ET UN BON FONCTIONNEMENT DU SYSTÈME DIGESTIF

COMPOSITION

- **Bétaïne HCL**: rééquilibre le degré de l'acidité gastrique (pH idéal compris entre 1 et 3) qui assure:
  - la division des protéines en petites chaînes
  - la protection de l'estomac contre les germes pathogènes alimentaires
  - l'absorption de la vitamine B12 et des minéraux
  - la progression du bol alimentaire vers l'intestin grêle et le déclenchement de la sécrétion de sucs digestifs
- **Pepsine** (source naturelle d'enzymes digestives) et **protéase** (source naturelle d'enzymes pancréatiques): contrebalancent le défaut de production d'acide, et aident à restaurer les fonctions utiles à la digestion des protéines.
- Gingérol issu du **gingembre**: protège les muqueuses de l'estomac.

En rétablissant la production naturelle d'acide au niveau de l'estomac, ALFA DIGEST améliore le processus de digestion gastrique.

CONSEILS D'UTILISATION

1 capsule végétale à chaque repas riche en protéines (ex. viande, poisson, œufs ou légumineuses) **+ 1 capsule supplémentaire** (1 à 2h après le repas) en cas de lourdeur persistante.

Alfa Digest peut être pris en **remplacement d'anti-acides** (médicaments qui neutralisent l'acide gastrique).

En **prévention de la diarrhée** (du voyageur), prendre 1 capsule à chaque repas riche en protéines.

Alfa Digest **ne peut pas être pris** avec des médicaments qui réduisent la production d'acide gastrique (IPP et anti-H2).

ALFA
Nutrifarma

LES PRODUITS DE LA GAMME ALFA SONT DISPONIBLES EN PHARMACIE
Demandez conseil à votre pharmacien ou médecin

Nutrifarma NV, Cederstraat 18a, 2220 Heist-op-den-Berg

WWW.ALFA.BE