



Nutrifarma

# IMMUNITY

AAN JE GEZONDHEID BOUW JE ELKE DAG

VOEDINGSSUPPLEMENT

60 45 g e



## VOOR EEN STERKERE WEERSTAND

De rol van het immuunsysteem is om ons te beschermen tegen ziektekiemen, bacteriën, virussen, enz. Het bestaat uit een complex netwerk van cellen, organen en systemen in je lichaam die je daadkrachtig bijstaan om weerstand te bieden aan de vele confrontaties met ziektekiemen in de winter, tijdens reizen, of andere uitdagende situaties.

Wanneer onze weerstand niet krachtig genoeg is, vermenigvuldigen deze boosdoeners zich heel snel en ontstaan verkoudheden, oorontstekingen, verstopte neus, griep, ... met veelvuldig antibioticagebruik als gevolg. Bij zware inspanningen en vermoeidheid kan het immuunsysteem zeker wat extra ondersteuning gebruiken. Alfa Immunity speelt in op de 3 barrières waaruit je afweermechanisme bestaat.



Ontdek het volledige Alfa assortiment op [www.alfa.be](http://www.alfa.be).

### WAAROM KIEZEN VOOR ALFA IMMUNITY?

Alfa Immunity is een krachtige en veelzijdige oplossing om uw weerstand te optimaliseren, omdat het de verschillende barrières ondersteunt. Traditionele geneesmiddelen gaan echter enkel de symptomen onderdrukken.

De ingrediënten van Alfa Immunity bevorderen het natuurlijk afweersysteem van de lichaamscellen:

- Vitamine C, zink en de antioxidanten uit astragalus en vlierbes dragen bij tot de bescherming van cellen en weefsel tegen oxidatieve stress en de instandhouding van een normale huid (barrière 1).
- Arabinogalactan en astragalus bevatten vezels (polysacchariden) die een rijke voedingsbron zijn voor onze darmflora (barrière 2).
- Vit. C en zink dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem (barrière 3).

### WAT MAAKT ALFA IMMUNITY ZO UNIEK?

- Zink in citraatvorm zorgt voor een goede opneembaarheid van zink.
- L-ascorbinezuur is een natuurlijk en goed opneembare vitamine C.
- Vlierbes (*Sambucus nigra*) is rijk aan antioxidanten, anthocyaninen en flavanoïden.
- Astragalus in een gestandaardiseerde vorm met 70% polysacchariden en rijk aan antioxidanten.
- Arabinogalactan verhoogt de productie van korte-keten vetzuren in de darm en heeft een prebiotische werking door het stimuleren van de groei van bifido bacteriën (darmflora).
- De synergie van de 3 plantenextracten met vitamine C en zink optimaliseert de werking van ieder ingrediënt afzonderlijk.

INGREDIËNTEN PER 6 VEGETARISCHE CAPSULES	ACTIEVE HOEVEELHEID	RI*
Arabinogalactan	1500 mg	-
Gewone vlier (bessenextract)	1500 mg	-
Astragalus wortel extract (70% polysacchariden)	300 mg	-
Vitamine C	180 mg	225%
Zink (citraat)	22,5 mg	225%

\*RI : Referentie-inname

Vrij van allergenen (gluten houdende granen, soja, melk, ei, vis, schaaldieren, selder, mosterd, noten, sesamzaad, sulfiet, lupine, weekdieren en aardnoten).

### VOORZORGSMATREGELLEN:

Bij gebruik van immuunverlagende medicijnen en cortisone bij auto-immuunziekten is het raadzaam vooraf uw arts te raadplegen.

### SYNERGIËN:

- Na een periode van zware inspanning is het aangewezen Alfa Immunity te combineren met Alfa Rhodiola Rosea.
- Slaapttekort ondermijnt je immuunsysteem. Indien nodig kan je met Alfa Relax je slaappatroon herstellen.



### AANBEVOLEN GEBRUIK:

6 vegetarische capsules per dag gedurende de eerste 6 dagen, verdeeld over de dag. Nadien, bvb tijdens de winterperiode, 2 vegetarische capsules per dag. In te nemen bij de maaltijd. Kan langdurig genomen worden.

VCAPS PER DAG	ACUUT	PREVENTIEF
Volwassenen	6	2
Kinderen > 12 j	4	2
Kinderen > 6 j	2	1

### TIPS:

Bij moeheid en vermoeidheid kan een aanvulling met Alfa Energy, Alfa Relax en Alfa Magnesium waardevol zijn.

### LIFESTYLE: WAT KAN JE ZELF DOEN

1. Suikers en fruitsappen verlagen je weerstand. Eet niet als je geen honger hebt. Als je honger hebt, eet wat soep of een bouillon.
2. Drink veel water, eventueel aangevuld met citroensap, of drink rustgevende thee.
3. Slaap voldoende; 8 u slaap is ideaal om je weerstand op te krikken.
4. Zorg voor goede ventilatie van de ruimte. Indien mogelijk ga in de buitenlucht. Adem ook langzaam in en uit, zodat de opgenomen zuurstof de tijd heeft om in je lichaam binnen te komen.
5. Koorts is een reactie van een krachtig immuunsysteem, ondersteun dit in eerste instantie met afkoeling en rust.