

DE VOEDINGSSUPPLEMENTEN VAN ALFA

AAN JE GEZONDHEID
BOUW JE ELKE DAG



SPIJSVERTERINGSKLACHTEN

**ONDERSTEUNING VAN EEN
VLOTTE MAAGWERKING**


ALFA
Nutrifarma



DE SPIJSVERTERING, EEN INGEWIKKELD PROCES

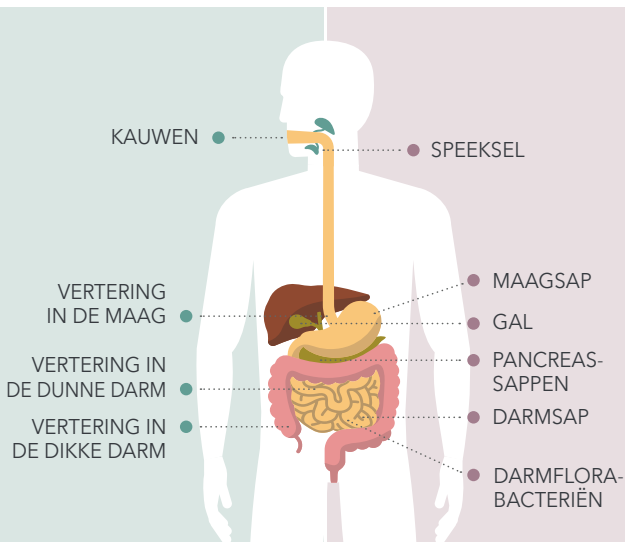
De spijsvertering bestaat uit een opéénvolging van mechanische en chemische processen.

Mechanisch proces

Dit start bij het **kauwen** en wordt gevolgd door **automatische bewegingen** van de verschillende verteringsorganen. Deze zorgen voor het **afbreken van de voeding**, het **mengen met verteringszappen** en het verder **bewegen van de spijsbrij** (voorverteerde voeding ter hoogte van de maag).

Chemisch proces

- Ieder verteringsorgaan bevat klieren die heel **specifieke sappen** toevoegen aan de spijsbrij. Ze bestaan uit enzymen en oplosmiddelen (zuren, basen of emulgatoren).
- De **correcte zuurtegraad van de spijsbrij** is essentieel voor het uitvoeren van volgende stappen:
 - **het activeren van enzymen** voor het afbreken van de voeding tot bouwstoffen en energie voor het lichaam,
 - het vormen van een **optimale darmflora** die de vertering ondersteunt,
 - het activeren van de automatische **bewegingen van de verteringsorganen**.



SPIJSVERTERING & KLACHTEN

Spijsverteringsklachten kunnen **veel oorzaken** hebben: een onevenwichtige darmflora, schade aan de maag- en/of darmslijmvlies, verstoorde maagzuurproductie, enz.

Maagzuur is namelijk essentieel voor:

- de afbraak van **eiwitten tot aminozuren**
- de opname van **vitamine B12 en mineralen** (magnesium, ijzer, zink, calcium,...)
- de bescherming van maag en darm tegen **ziektekiemen**
- de stimulatie van de pancreas voor het afscheiden van **verteringssappen** voor opname van vitamines, aminozuren en koolhydraten
- de bevordering van de galafscheiding, onmisbaar voor de **vertering van vetten** en de opname van **essentiële vetzuren**

Al die voedingsstoffen moeten echter correct worden 'voor-verteerd' in de maag. Dan pas kan ons lichaam ze opnemen via de darmen.

FACTOREN VAN INVLOED

Naast een ongezonde voeding, kunnen ook stress, tabak, alcohol en bepaalde medicijnen (ontstekingsremmers) spijsverteringsklachten veroorzaken, zoals **krampen**, een **opgeblazen gevoel**, **reflux**,...



HOE KAN JE DEZE KLACHTEN VERLICHTEN?

Bij deze symptomen wordt vaak geadviseerd om zuurremmende medicijnen te nemen. Ze neutraliseren, verminderen of remmen de afscheiding van maagzuur. Deze behandeling verlicht de symptomen weliswaar doeltreffend, maar het gebruik op lange termijn is niet aanbevolen. Ze werken immers niet in op de oorzaak van de klachten en kunnen leiden tot complicaties (bloedingen, slechte opname van ijzer en vitamine B12, verteringsstoornissen en schade aan de maag, enz).

Een interessante aanpak is het gebruik van **doelgerichte natuurlijke voedingssupplementen**. Ze verlichten de klachten doeltreffend en ondersteunen de spijsvertering. Daarom is **het Alfa gamma** uitgebreid met **Alfa Gastric** en **Alfa Digest**, twee nieuwe specifieke producten met natuurlijke actieve bestanddelen.

ALFA GASTRIC

VOOR EEN BETERE SPIJSVERTERING EN BESCHERMING VAN DE MAAG- EN DARMSLIJMVLIEZEN



- Zoethout
- Vitamine A en zink
- Lipase en protease
- Taurine en L-cysteïne

ALFA DIGEST

TER ONDERSTEUNING VAN DE EIWITVERTERING EN EEN GOEDE WERKING VAN HET MAAG-DARMKANAAL



- Betaïne HCL
- Pepsine
- Gember
- Protease



ALFA GASTRIC

VOOR EEN BETERE SPIJSVERTERING
EN BESCHERMING VAN DE MAAG- EN
DARMSLIJMVLIEZEN

SAMENSTELLING

- **Zoethoutextract** (rijk aan glabridine) verlicht maagpijn en brandend maagzuur en draagt bij tot het herstel van beschadigde maag- en darmslijmvliezen.
- **Vitamine A** en **zink** stimuleren de groei van de cellen van de maagwand en de darmbarrière.
- **Enzymen van plantaardige oorsprong** (lipase en protease) stimuleren de vertering van vetten en eiwitten.
- **Zwavelhoudende aminozuren** (taurine en L-cysteïne) ondersteunen de omzetting van voedingsmiddelen naar energie.

Door het maagslijmvlies te herstellen bevordert ALFA GASTRIC de vertering in de maag (voorvertering mineralen, beschermende barrière tegen ziektekiemen, vertering van eiwitten,...).

AANBEVOLEN GEBRUIK

1 vegetarische capsule/dag, vóór de 2 hoofdmaaltijden

Alfa Gastric kan genomen worden ter **vervanging van antacida** (medicijnen die het maagzuur neutraliseren) om het branderig gevoel te verzachten en het maagslijmvlies te herstellen. Na 2 weken gebruik, overstappen naar Alfa Digest om de vertering van eiwitrijke maaltijden (bv. vlees, vis, eieren of peulvruchten) te ondersteunen.

Alfa Gastric kan worden ingenomen samen met zuurremmende medicijnen (zoals PPI's en H2-blokkers). Het kan helpen om de inname van **maagzuurremmers af te bouwen en/of stop te zetten**:

Dag 1 tot 14	Dag 15 tot 17	Dag 18 tot 31	Volgende maand
Zuurremmers afbouwen -50%	Zuurremmers stopzetten		
+ 1 à 2  in functie van symptomen	+ 2 	1 	1  gedurende 1 maand
3x/dag vóór de maaltijd	3x/dag vóór de maaltijd	3x/dag vóór de maaltijd	1x/dag vóór de hoofdmaaltijd



ALFA DIGEST

TER ONDERSTEUNING VAN DE
EIWITVERTERING EN EEN GOEDE WERKING
VAN HET MAAG-DARMKANAAL

SAMENSTELLING

- **Betaïne HCL** helpt om de zuurtegraad tot een optimale waarde te brengen (ideale pH tussen 1 en 3) waardoor:
 - eiwitten in kleinere ketens worden opgesplitst
 - de maag beschermd wordt tegen ziekteverwekkende bacteriën uit voedsel
 - de opname van vitamine B12 en mineralen gestimuleerd wordt
 - de doorstroming van de spijsbrij naar de dunne darm verzekerd wordt en de afscheiding van spijsverteringssappen geactiveerd wordt
- **Pepsine** (een natuurlijke bron van spijsverteringsenzymen) en **protease** (een natuurlijke bron van pancreasenzymen) compenseren een te zwakke maagzuurproductie en versterken het herstel van de eiwitverterende functies.
- Gingerol uit **gember** ter bescherming van het maagslijmvlies.

Door de natuurlijke maagzuurproductie te herstellen verzekert ALFA DIGEST een goed verloop van de spijsverteringsprocessen.

AANBEVOLEN GEBRUIK

1 vegetarische capsule bij elke eiwitrijke maaltijd (bv. vlees, vis, eieren of peulvruchten) + **1 extra capsule** (1 à 2 uur na de maaltijd) in het geval van een aanhoudend zwaar gevoel.

Alfa Digest kan genomen worden ter **vervanging van antacida** (medicijnen die het maagzuur neutraliseren).

Ter **preventie van** (reizigers)**diarree**, 1 capsule bij elke eiwitrijke maaltijd.

Alfa Digest **mag niet worden ingenomen** samen met maagzuurremmende medicijnen (PPI's en H2-blokkers).



DE PRODUCTEN VAN HET ALFA GAMMA
ZIJN VERKRIJGBAAR IN DE APOTHEEK
Vraag advies en hulp aan uw apotheker of arts

Nutrifarma NV, Cederstraat 18a, 2220 Heist-op-den-Berg

WWW.ALFA.BE